

Prendersi cura degli anziani

(a)

- Gli anziani possono essere autonomi e capaci di sbrogliarsela, anche perché ne hanno viste nella loro vita.
- Alcuni eventi possono inquietarli rispetto alla sicurezza e all'avvenire
- In alcuni casi possono sentirsi tristi, confusi e momentaneamente disorganizzati.
- Quelli che sono depressi, che hanno disturbi cognitivi o vivono da soli, possono avere difficoltà particolari.

Prendersi cura degli anziani (b)

- Parlare con loro dei propri pensieri, emozioni e reazioni.
- Far visita agli anziani.
- Farli partecipare alle attività sociali e ricreative.
- Assicurarli che si è a loro disposizione se hanno bisogno di parlare o se chiedono aiuto.